

Recette de Cake aux fruits secs réveil matin

- Banane(s) : 2 pièce(s)
- Farine de blé : 175 g
- Sirop d'agave : 10 cl
- Beurre doux : 30 g
- Lait 1/2 écrémé : 15 cl
- Levure chimique : 5 g
- Poudre d'amande : 100 g
- Oeuf(s) : 3 pièce(s)
- Datte(s) sèche(s) : 50 g
- Noisette(s) entière(s) : 50 g
- OU autres fruits secs que vous aimez!

Pour le(s) moule(s)

- Beurre doux : 10 g +Farine de blé : 10 g

